



Cabrières d'Avignon **Opération Grand Site** **La Fontaine de Vaucluse**



DESTINATION
LUBERON

ISLE S/LA SORGUE
TOURISME

Communauté de Communes
**PAYS DES SORGUES
MONTS DE VAUCLUSE**

lmv
Luberon Monts de Vaucluse
AGGLOMÉRATION



L'esprit des Grands Sites de France

Les Grands Sites de France sont des lieux uniques qui reflètent leur histoire et leur patrimoine naturel, humain, historique et culturel. Ces sites ont une personnalité permanente et vivante qui relie le passé et l'avenir. Le paysage est un élément central pour comprendre et gérer ces sites, car il montre l'interaction entre la nature et l'homme.

Dans cette démarche de valorisation du patrimoine naturel et historique, la Communauté de Commune Pays des Sorgues Monts de Vaucluse est porteuse de cette opération Grand Site en association avec le Département du Vaucluse et les offices de tourisme Isle sur la Sorgue Tourisme et Destination Luberon.

Le projet en cours de développement autour de Fontaine-de-Vaucluse est un exemple parfait de la protection et de la valorisation d'un territoire. Les villages environnants, tels que Fontaine-de-Vaucluse, Lagnes, Cabrières-d'Avignon et Saumane-de-Vaucluse, sont riches en patrimoine historique et architectural. Les visiteurs peuvent découvrir les maisons en pierre, les rues pavées et les monuments historiques locaux.

L'objectif de ce projet est de renforcer l'attractivité touristique tout en préservant l'environnement naturel et culturel unique de la région.

Dans ce cadre, Destination Luberon a élaboré 4 fiches topo-guide pour permettre au grand public de découvrir ces lieux d'exception.

Les visiteurs peuvent profiter de nombreuses activités de plein air, telles que la randonnée, le vélo ainsi que des visites guidées pour en apprendre davantage sur l'histoire et la culture de la région.

La protection des espaces naturels sensibles est une priorité absolue pour cette région, car elle regorge de sites naturels remarquables. Les falaises hautes de plus de 200m surplombant le village de Fontaine de Vaucluse, la Sorgue et son bassin de vie ou encore la forêt des Cèdres de l'Atlas de Cabrières d'Avignon sont des exemples emblématiques de la richesse naturelle de cette région.



<https://www.grandsitedefrance.com/>

Difficulté technique



Mur de la peste



Point de vue



Le mur de la peste

Itinéraire court

Le Mur de la Peste à Cabrières-d'Avignon est au cœur d'une randonnée pittoresque qui vous fera découvrir les paysages environnants et vous permettra de vous imprégner de l'histoire de la région.

Informations pratiques

DÉPART : Parking de la mairie

DISTANCE : 7,5km

DÉNIVELÉ : + 262m

DURÉE : 2h/2h30

Balisages terrain : PR jaune 
GR rouge & blanc 
GRP rouge & jaune 

PRÉVENTION INCENDIES

Je me renseigne sur les risques incendies en contactant le
+33 (0)4 28 31 77 11 ou sur
www.risque-prevention-incendie.fr/vaucluse

Descriptif du circuit

Du parking, rejoindre l'av. **Jean Giono** et l'emprunter à gauche. Poursuivre à droite la **Grand Rue** vers le centre du village (flèche «**Mur de la peste**»). Passer devant l'église. Devant la **fontaine**, partir à gauche rue du Château. Passer devant le lavoir, continuer tout droit et emprunter le **chemin de la Pourtalette**. Au calvaire, filer tout droit et 50 m plus loin, poursuivre en face le **chemin de la Muscadelle** (flèche «**Mur de la peste**»). Au bout du goudron, gravir tout droit un **sentier caillouteux** et au collet (**Croix de Lagnes**), continuer le sentier en face jusqu'au mur de la Peste.

1 - 43,89365N 5,13837E - Bifurquer à droite et longer le **mur de la Peste**. En amont, le sentier s'écarte quelque peu du mur puis le longe de nouveau. Atteindre sous les pins, le carrefour «**La Peithe**».

2 - 43,90305N 5,14079E - Virer à gauche traverser la piste forestière et au poteau «**citerne**», partir sur le chemin à gauche (GR®). Aux deux croisements successifs de sentiers, poursuivre tout droit et basculer dans le **vallon**. Franchir une section bien rocailleuse et descendre encore. Au carrefour «**Vallon des Esperacons**», quitter le GR® et gravir le sentier de gauche (PR).

3 - 43,90346N 5,13259E - Au carrefour «**Esperacons**», continuer à droite le sentier en balcon (PR). Passer une épaule (**belvédère 20 m à droite**) et poursuivre le sentier vers la gauche.

4 - 43,89831N 5,13162E - Au carrefour «**le soldat**», partir à gauche et 50 m plus loin, poursuivre à droite. A l'Y (**point 285**), suivre la piste de droite. Passer une épingle puis descendre. A l'entrée d'un virage à droite (**gros pin**), s'engouffrer sur un **sentier** à gauche. Plus bas après un virage à droite, rester sur la trace de droite. A la piste, gagner la **D100** à gauche. Emprunter la route à gauche sur 150 m et rejoindre l'**aire de stationnement**.

5 - 43,89235N 5,13288E - Emprunter la **piste** qui démarre à gauche le long du **parking**. 300 m plus loin, quitter la piste qui mène à une habitation et s'engager sur le sentier en face. Descendre et rejoindre le **point 1 au niveau du Mur de la Peste**. De là, revenir à **Cabrières d'Avignon** par le cheminement emprunté à l'aller.



Stèle commémorative



Point de vue



Randonnée autour du mur de la peste

LE SAVIEZ-VOUS ?

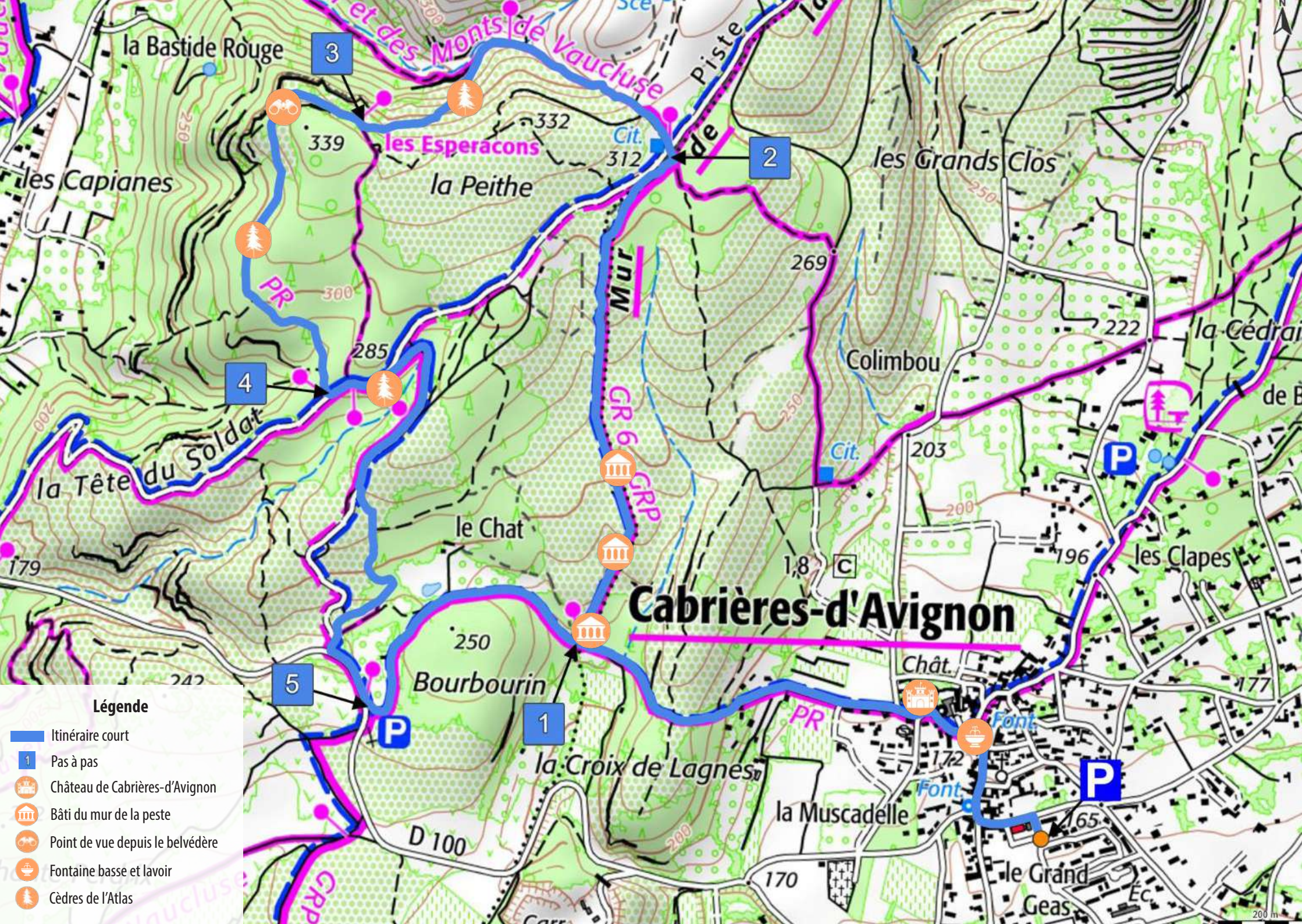
Le nom «**Cabrières**» dérive des mots «**Capra**» et «**Cabro**» en **provençal**, signifiant «**le pays des chèvres**». Depuis le **15ème siècle**, le nom du village a été successivement nommé «**Capreris, Capriera, Cabrieras**» et «**Cabreria**». Plus tard, le nom a été complété par «**du Comtat**», indiquant qu'il était la **propriété du Saint-Siège**.

En **1918**, la commune a officiellement pris le nom de **Cabrières-d'Avignon**. Le **blason de Cabrières**, qui était une **chèvre passant** dans un **cercle** en **1792**, est **aujourd'hui** représenté par une **chèvre debout accompagnée d'une étoile** provenant des **armoiries des seigneurs des Baux**, une famille puissante de la basse-Provence médiévale dont la domination a été contrecarrée par le **comte de Barcelone** au **XIIIe siècle**.



Le petit mot du guide nature

«J'apprécie tout particulièrement la mise en valeur du patrimoine historique, la prestance des grands cèdres de l'Atlas et la vue depuis le belvédère des Esperacons qui offre un panorama splendide sur la plaine de la Sorgue.»





Mur de la peste

Le mur de la peste

En 1721, une **épidémie de peste** se répandit le long de la côte méditerranéenne française, atteignant finalement le **Comtat Venaissin** et l'**État d'Avignon**, terres pontificales. Pour mieux protéger ces régions, une **muraille en pierre sèche** de 1 à 2 mètres de haut fut construite en quelques mois, de mars à juillet 1721, par 500 hommes, maçons et manœuvres. Cette barrière sanitaire s'étendait sur une **vingtaine de kilomètres de Monieux jusqu'aux Taillades**, avec des tours de guet, des postes de garde, des magasins aux vivres et à fourrages et était gardée par un millier d'hommes avec ordre de tirer sur toute personne franchissant le mur sans autorisation.

En août 1721, la **peste** est déclarée en **Avignon**, alors qu'Apt en est débarrassée. Les **troupes françaises** se positionnent sur le **mur** pour **protéger la Provence**. Après plus de **7 000 victimes** dans le Comtat Venaissin et au moins **83 000** en Provence, la maladie s'éteint en janvier 1723 et le mur est abandonné.

ZOOM...

Il existe des constructions de chaque côté du mur. Régulièrement espacées, les **guérites** (*cabanes semi-circulaires*) servaient à abriter une **sentinelle** en cas d'intempéries et étaient certainement recouvertes d'un toit en branchage ou en tuiles. Les cabanes accolées au mur abritaient les unités mais aussi le matériel et les provisions. Sur le plateau aux endroits les plus isolés, les **enclos** servaient d'**entrepôts de vivres** et de **fourrages** pour les **mulets** acheminant l'eau et les provisions.

Depuis 1986, une **campagne de restauration** et de **valorisation** est en place par l'intermédiaire de l'**association «Pierre sèche en Vaucluse»**. Près de **6 kilomètres de muraille ont été restaurés**, avec la dernière section dégagée située aux **Taillades**. Le mur est maintenant inscrit au titre des **Monuments historiques** et permet de mettre en lumière un épisode important de l'**histoire vauclusienne**.



Médecin de peste

Cèdres de l'Atlas

Le **cèdre de l'Atlas**, originaire des montagnes du Maghreb, a été **introduit** dans les **reboisements du sud de la France** à partir de **1860**, notamment dans les **massifs forestiers du Vaucluse**. Depuis ces plantations, il a tendance à se ressemer spontanément et à envahir les **garrigues** et les **taillis environnants**. Les célèbres **cédaies du Ventoux** et du **Petit Luberon** en sont le résultat.

Le **bois fin, léger et aromatique** du cèdre est très prisé en **ébénisterie** et pour la **construction de charpentes**. Ces grands **arbres majestueux**, reconnaissables à leur couleur bleutée ou argentée, sont un élément important des **paysages forestiers du sud de la France**.

En août 1989, un incendie a ravagé **338 hectares de forêt sur Cabrières d'Avignon et Fontaine-de-Vaucluse**, mais la plupart des cèdres ont résisté. Quelques-uns des spécimens venant de l'**Atlas algérien** portent encore les **cicatrices de l'incendie**, tandis que d'autres ont été replantés en 1991.



Cèdres de l'Atlas



Stèle vaudoise

Histoire vaudoise

Au **XIIème siècle**, **Pierre Valdès**, un riche **Lyonnais**, touché par la lecture de l'évangile, vend tous ses biens et **fonde le mouvement Vaudois**. Il prêche la pauvreté et parcourt les routes pour répandre la bonne parole, souhaitant un retour à une **Église plus pure**.

Au **XVème siècle**, la région du **Luberon** subit des **guerres**, des **brigandages** et surtout la **peste** qui tue **plus de 80% de la population**. Les **seigneurs locaux** cherchent alors à repeupler la région avec des travailleurs solides et honnêtes, invitant plus de **6000 Vaudois** à s'installer dans leurs villages pour **aider à leur reconstruction**.

Cependant, leur **mode de vie** attire l'attention de l'**Église catholique**, qui les **condamne pour hérésie** et les persécute, entraînant leur **exil** et leur **massacre**. Les **Vaudois** seront victimes de ces persécutions, notamment à **Mérindol** et à **Cabrières-d'Avignon**, dernier bastion de résistance face aux troupes françaises et pontificales unies pour l'occasion.

Autres itinéraires

Grand Site de la région

Venez découvrir nos autres itinéraires de randonnée autour de l'opération Grand Site La Fontaine de Vaucluse, incluant les villages pittoresques de Lagnes, Fontaine-de-Vaucluse et Saumane-de-Vaucluse.

Lagnes **2** offre un sentier botanique à travers une variété de plantes et de témoignages géologiques.

Fontaine-de-Vaucluse **3** situé au pied d'une falaise est célèbre pour sa source naturelle, qui est l'une des plus grandes au monde.

Enfin, Saumane de Vaucluse **4** abrite un magnifique Château classé aux Monuments Historiques, ancienne résidence du Marquis de Sade

Ces sites font partie de l'opération Grand Site La Fontaine de Vaucluse et sont gérés de manière à préserver leur beauté naturelle et leur patrimoine historique pour les générations futures.

Couleurs des itinéraires non représentatives de la difficulté.

La charte du randonneur

Je protège et respecte les sites naturels !

Je pars avec suffisamment d'eau, un chapeau et des chaussures de marche



Protégeons la biodiversité

- Je **ne jette pas** de **déchet** et je ramène mes **détritus avec moi**.
- J'admire les plantes et je ne fais **pas de cueillette sauvage**.
- Je reste sur les **sentiers balisés**.
- Je **ne fume pas** dans les **massifs**, je n'allume **pas de feu** et je ne fais **pas de barbecue**.
- Je n'utilise mon **véhicule** que sur les **chemins autorisés**.
- Je **ne circule pas** sur les **pistes DFCI** réservées à l'accès des secours.
- Je ne fais **pas de camping sauvage**.

Partageons les espaces naturels

Nous **ne sommes pas seuls** à fréquenter les sentiers. Pensons aux autres !

Réglementation risque incendie

Pendant la période estivale (**du 15 juin au 15 septembre**) **l'accès aux massifs forestiers est réglementé** en fonction des **conditions météorologiques et du risque incendie**.

Avant de partir en randonnée, je me renseigne : **+33 (0)4 28 31 77 11**.
Carte du risque incendie en Vaucluse : www.risque-prevention-incendie.fr/vaucluse

Je respecte les consignes et en cas d'incendie, j'appelle le 18 ou le 112.





**DESTINATION
LUBERON**

Destination Luberon

Place François Tourrel

84300 Cavaillon

04 90 71 32 01 / contact@destinationluberon.com

www.destinationluberon.com

**ISLE ^S/LA SORGUE
TOURISME**

Isle sur la Sorgue Tourisme

13 Pl. Ferdinand Buisson

84800 L'Isle-sur-la-Sorgue

04 90 38 04 78 / accueil@islesurlasorguetourisme.com

www.islesurlasorguetourisme.com



Opération Grand Site La Fontaine de Vaucluse

350 avenue de la Petite Marine

84800 L'Isle sur la Sorgue

www.grandsitelafontainedevaucluse.com